

LES CYCLOS A L'ASSAUT DES ALPES ...



C'est une tradition au RCG ! Quatre d'entre eux sont partis emboîter les roues des coureurs du tour de France. Le circuit concocté par Lulu leur a fait gravir les cols du Glandon, de la Croix de Fer et du Chaussy, de la Madeleine et passer par les lacets de Montvernier, Soit 125 km et près de 4000 m de dénivélé.

Une journée qui leur a laissé de bons souvenirs par la beauté des paysages et la bonne ambiance du groupe.

... ET LES CYCLOTES SUR LE CHEMIN DE ST-JACQUES DE COMPOSTELLE



Elles étaient 8 à partir de Lectoure pour effectuer le deuxième tronçon du « Chemin » qui les a conduit à Santiago Domingo de la Calzada en Espagne riche de sa légende. La poule et le coq vivent toujours dans la cathédrale.

500 km pour admirer les paysages, observer la nature, visiter les monuments : Condom, Nogaro, Nogaro, Arzacq-Arraziguet, Navarrenx, St Jean-Pied-De-Port, point de convergence de tous les pèlerins, Estella où l'accueil des sœurs au monastère de San Benito fut des plus chaleureux, Logroño...

Le périple se terminera en 2017, car l'année prochaine les cyclotes participeront au grand

« Rassemblement européen des Féminines » à Strasbourg.



30^e Golénoise : 609 marcheurs et près de 100 vététistes ont participé



■ Le ravitaillement de « Fey » était incontournable. Photo Michel JAY

Cette année était le 30^e anniversaire de La Golénoise, traditionnelle randonnée pédestre de la fin novembre organisée par les Randonneurs cyclo-touristes golénois.

Un fléchage impeccable

De nombreux parcours, tous plus pittoresques les uns que les autres, ont été sillonnés pour cette édition par 609 adeptes de la marche sur les parcours de 7, 10, 15, 20, 25 et 30 km. Une nouveauté cette année, les parcours de 25 et 40 km pour les vététistes a attiré, de son côté, une centaine de participants. Avec une météo idéal-

le pour pratiquer la randonnée, la réussite de l'épreuve ne pouvait qu'être au rendez-vous. Au ravitaillement de « Fey », où passaient impérativement tous les parcours pédestres, un groupe de marcheurs se restaurant a confié « être très satisfait. Ils sont venus à plusieurs reprises pour s'oxygéner sur le plateau à l'occasion de cette manifestation. Les parcours sont beaux, les sentiers pittoresques et en très bon état et bien préparés. Le fléchage, réalisé par les organisateurs de l'épreuve, est impeccable. Nous ne saurions surtout pas manquer les prochaines éditions ».



Départ pour le balisage

